

# Iloa ja toivoa

Punaisen Ristin vapaaehtois-toiminta tuo iloa ja toivoa sen parissa kohtaaville.

Iisalmen osasto tarjoaa monta mahdollisuutta vapaaehtoistehtäviin:

- **Ensiapu- ja valmiustoiminta**
- **Keräystoiminta**
- **Kotoutumisen tuki ja moni-kulttuurinen ystävöityminen**
- **Osallistava ruoka-aputoiminta**
- **Vanhustyö ja ikäihmisten kerho**

## SUOMEN PUNAINEN RISTI

on Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainvälisen liikkeen Suomessa toimiva kansallinen yhdistys. Pidämme huolta kaikkein heikoimpaan asemaan joutuneista. Autamme kriisien ja onnettomuuksien keskellä ja tuemme kaikenikäisiä ihmisiä elämän kolhiassa.

Kannustamme ja koulutamme ihmisiä pitämään huolta toisistaan ja hoitamaan terveyttään. Puolustamme työssämme inhimillisyyttä ja rohkaissamme huomaamaan ihmisten hädän.

Tervetuloa mukaan!



## NÄILLÄ PERIAATTEILLA TOIMIMME

*inhimillisuus  
puolueettomuus  
vapaaehtoisuus  
tasapuolisuus  
riippumattomuus  
ykyseys  
yleismaailmallisuus*

## KYSY LISÄÄ!

Puheenjohtaja Helvi Turpeinen  
040 536 5889, [iisalmispr@gmail.com](mailto:iisalmispr@gmail.com)

Varapj. Seppo Määttä, [seppo.maatta@meili.fi](mailto:seppo.maatta@meili.fi)

Sihteeri Jouni Määttä, [maattjou@gmail.com](mailto:maattjou@gmail.com)

Seuraa meitä somessa:



Suomen Punainen Risti Iisalmen  
Osasto



SPR Iisalmi



**Tule mukaan  
Iisalmen  
osaston  
toimintaan!**



KUVA: VILLE PALONEN/  
SUOMEN PUNAISEN RISTIN

## KOTOUTUMISEN TUKI JA MONIKULTTUURINEN YSTÄVÄTOIMINTA

Vapaaehtoiset tukevat Iisalmen alueelle muuttaneita vieraskielisiä kotoutumisessa. Järjestämme kielikerhoja sekä erilaisia tapahtumia yhteistyössä kaupungin, seurakuntien ja muiden yhdistysten kanssa. Tule tutustumaan eri kulttuureihin!

**Lisätietoja:** Riitta Topelius, 0400 540 041  
[riitta.topelius@gmail.com](mailto:riitta.topelius@gmail.com)  
Leena Mikkola, 040 828 1843  
[mikkola.leena@gmail.com](mailto:mikkola.leena@gmail.com)

## ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA

Tule opettelemaan ja harjoittelemaan monipuolisesti ensiapuun ja valmiuteen liittyviä taitoja. Ensiapuryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa Iisalmissa. Ryhmämme päivystää myös erilaisissa tilaisuuksissa. Yhteydenotot ja päivystystilaukset osoitteeseen:  
[ensiapu.iisalmispr@gmail.com](mailto:ensiapu.iisalmispr@gmail.com)

**Lisätietoja:** Seppo Määttä, 050 331 9785  
[seppo.maatta@meili.fi](mailto:seppo.maatta@meili.fi)

**Ensiapukouluttaja** Tiina Jestola, 040 736 2284  
[tiina.jestola@hotmail.com](mailto:tiina.jestola@hotmail.com)

## OSALLISTAVA RUOKA-APUTOIMINTA

Järjestämme yhdessä seurakunnan ja muiden järjestöjen kanssa ruoka-aputoimintaa, mm. ruuan keräilyä ja jakelua, sekä osallistavia ruokatapahtumia. Toimintaan kaivataan lisää vapaaehtoisia. Tervetuloa mukaan!

**Lisätietoja:** Leena Nissinen, 040 720 6714  
[leenanissinen@sci.fi](mailto:leenanissinen@sci.fi)

## VANHUSTYÖ JA IKÄIHMISTEN KERHO

Punaisen Ristin vapaaehtoiset ja Iisalmen seurakunnan työntekijät pitävät yhteistyössä vanhustenkerhoa. Kerho kokoontuu kerran kuukaudessa.

**Lisätietoja:** Eila Hynynen, 050 551 1438  
[eilahynynen@hotmail.fi](mailto:eilahynynen@hotmail.fi)  
Eeva-Liisa Komulainen, 050 404 3326  
[eelisko@gmail.com](mailto:eelisko@gmail.com)

## KERÄYSTOIMINTA

Punainen Risti järjestää syyskuussa Nälkäpäivä-keräyksen, sekä tarvittaessa äkillisiä hätä-apukeräyksiä. Keräysvarat menevät katastrofi-rahastoon ja käytetään hädänalaisten ihmisten auttamiseksi kotimaassa ja ulkomaillakin. Tule kerääjäksi! Se on helppo tapa auttaa.

**Lisätietoja:** Ari Auvinen, 040 413 2530  
[ariauvinen27@gmail.com](mailto:ariauvinen27@gmail.com)

## TULE AUTTAJAKSI AVUN KETJUUN!

Vapaaehtoiset ovat Punaisen Ristin auttamisen perusta. Vapaaehtoisena kuulut oman paikkakuntasi auttajiin ja samalla maailmanlaajuiseen auttajien verkostoon. Vapaaehtoiset edistävät inhimillisyyttä ja puolustavat heikommassa asemassa olevia. Punaisen Ristin vapaaehtoisena vaikutat sinulle tärkeisiin asioihin.

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestöämme humanitaarista työtä lähellä ja kaukana.

**LUO OMA VAPAAEHTOISEN  
AUTTAJAN PROFIILI JA LIITY  
SAMALLA JÄSENEKSI  
OMA.PUNAINENRISTI.FI**



Kysymyksiin jäsenyydestä ja juuri sinulle sopivasta tavasta auttaa vastaa Kari Korolainen, 040 067 6558  
[kari.korolainen@hotmail.com](mailto:kari.korolainen@hotmail.com)