



Punainen Risti

Herätä auttaja itsessäsi ja tule mukaan Tuusulan osaston toimintaan!

Suomessa Punaisen Ristin toiminnasta alueellaan vastaavat paikallisosastot joita on yli 400, niissä toimii yli 30.000 vapaaehtoista. Vapaaehtoistyö on antoisaa ja merkityksellistä. Jokainen on mukana omien voimavarojen ja mahdollisuuksien mukaan, vaikka tunnin silloin tällöin.

Pääset mukaan toimintaan ottamalla yhteyttä meihin tai luomalla profiilin osoitteessa: oma.punainenristi.fi

Punaisen Ristin jäsenyys on kannanotto!

Jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestön humanitaarista työtä. Jsenmaksulla rahoitetaan alla esiteltä toimintaa oman kunnan alueella ja osa käytetään valtakunnalliseen avustukseen.

Jäsenmaksu on pieni, yli 29 -vuotiailta 20 euroa ja alle 29 vuotiailla 10 euroa. Voit liittyä jäseneksi täytämällä lomakkeen netissä osoitteessa punainenristi.fi/jäsen

Ystävötoiminnan vapaaehtoisryhmän toiminta on monipuolista – löydä oma tapasi auttaa

- **Meillä on ryhmätoimintaa ja järjestämme erilaisia tempauksia ikäihmisille.** Riihikodon palveluyksikössä on mm. ulkoilutusryhmä ja erilaisia teematunteja.
- **Ystävää tarvitsevia yksinäisiä on paljon, heille etsimme ja koulutamme henkilökohtaisia ystäviä.** Ystävän kanssa keskustellaan tai vaikka ulkoillaan silloin kun vapaaehtoiselle sopii, on se sitten kerran viikossa tai harvemmin.
- **Voi alkaa myös verkkoystäväksi** – silloin olet ystävään yhteydessä sähköpostin välityksellä. **Myös maahanmuuttajille** etsimme ystäviä
- **Lapsille meillä on Läksyhelfpi kerran viikossa Rykmentinpuiston koululla.** Autamme läksyissä, pelaamme ja tarjoamme pienen välipalan kerran viikossa. Tänne etsimme ja koulutamme ohjaajia.
- Keudan opettajien ja oppilaiden kanssa yhteistyössä pidetään EA-nuorisokahvilaa.
- **Kokoonnumme Ystävävapaaehtoisten kanssa säännöllisesti** keskustelemaan, jakamaan kokemuksia sekä suunnittelemaan uutta toimintaa. Ystäväkoulutusta järjestetään säännöllisesti.
- **Ota yhteyttä - kerron lisää: tuusula.ystavavalitys@punainenristi.fi +358 50 4144232**
- **Omaishoitajat saavat tukiryhmässä vertaistukea kerran kuukaudessa.** Näihin tapaamisiin voi tulla, vaikka ei ole saanut virallista omaishoitajan statusta ja hoidettavan voi ottaa mukaan. Luvassa on kahvittelua, keskustelua ja kulloisenkin teeman mukaista ohjelmaa. Voi tulla vaikka vain kerran tutustumaan.
- **Kysy lisää: tuusula.ystavavalitys@punainenristi.fi Tiia Kylänpää +358 40 5961601**

Ensiapuryhmään haetaan lisää jäseniä

- **Ensiapuryhmä harjoittelee ensiaputaitoja ja osallistuu päivystyksiin.** EA-ryhmän jäsenet voivat päivystää esimerkiksi paikallisissa tapahtumissa.
- **Harjoittelupaikkana on kirjastotalon alakerta, käynti päädyistä rappia alas (Autoasemankatu 2) Kysy lisää: ensiapu.spr.tuusula@punainenristi.fi**

Haemme myös nälkäpäivän kerääjiä

- **Nälkäpäivän keräys järjestetään aina syyskuussa.** Haemme uusia kerääjiä jo ensi vuodelle – jos kiinnostuit ja haluat lisätietoja ota yhteyttä: **Matti Kulmala** mattijuhanikulmala@gmail.com +358 40 538 5515