

ILOA JA TOIVOA

**Punaisen Ristin
vapaaehtoistoiminta tuo iloa ja
toivoa sen parissa kohtaaville.**

Suomen Punaisen Ristin Varkauden osasto kutsuu sinutkin mukaan vapaaehtoiseksi – se tekee hyvää sinulle ja ympärilläsi oleville.

Vapaaehtoisena voit auttaa monin eri tavoin. Varkaudessa mm. harjoittelemme monipuolisesti ensiavun ja varautumisen teemoja ensiapuryhmässä, ehkäisemme yksinäisyyttä ystävätoiminnan avulla ja lisäämme vuorovaikutusta sukupolvien välillä varamummitoiminnalla.

Meillä on myös valmius antaa kotimaan apua yllättävissä ja äkillisissä tilanteissa. Ja kaikkea tätä auttamistoimintaa rahoitamme keräämällä varoja Katastrofirahastoon.

Tule tekemään hyvää hyvässä seurassa!

Periaatteet, joilla toimimme:

*inhimillisuus
puolueettomuus
vapaaehtoisuus
tasapuolisuus
riippumattomuus
ykseys
yleismaailmallisuus*



Kuva: SPR / Joonas Brandt

TULE MUKAAN!

**Suomen Punainen Risti
Varkauden osasto
Osmajoentie 9–11 D, Varkaus
varkaus@punainenristi.fi**

Puheenjohtaja 040 487 8712

**facebook:
Suomen Punainen Risti
Varkauden osasto**

**Luo oma vapaaehtoisprofiili ja
löydä tapahtumia & koulutuksia:
omapunainenristi.fi**

**Liity jäseneksi:
punainenristi.fi/liity-jaseneksi**



Kuva: SPR / Joonas Brandt

Punainen Risti

**TERVETULOA
MUKAAN
VARKAUDEN
OSASTON
TOIMINTAAN!**

YSTÄVÄTOIMINTA

Ystävätoiminnan koulutetut, vapaaehtoiset tuovat iloa yksinäiseen arkeen. Vapaaehtoinen ystävä on kuuntelija ja juttukaveri.

Kuka tahansa voi tulla mukaan ystävätoimintaan ja olla ystävä yksinäiselle. Jos sinulla on kyky kuunnella ja olla läsnä, olet sopiva vapaaehtoiseksi ystäväksi. Erityistaitoja ei tarvita.

Lisätiedot:

Karola Melander 040 015 1886
Soittoaika tiistaisin kello 10–12

**”Sydämellisyys ja lämpö on tunne,
jonka saa kokea tapaamisissa.”**

-Ystävätoiminnasta apua saanut-

VARAMUMMOTOIMINTA

Varamummot ja -papat tukevat perheiden hyvinvointia olemalla läsnä. He ovat yksi turvallinen aikuinen lisää lapsen elämässä. Sukupolvien välinen vuorovaikutus rikastuttaa kaikkien elämää.

Lisätiedot:

Raija Hartikainen 044 779 3949

KERÄÄJÄKSI

Nälkäpäivänä kerätään lahjoituksia katastrofirahastoon. Katastrofirahaston avulla autamme yhdessä siellä, missä hätä on suurin: maailmalla luonnonmullistusten ja konfliktien keskelle jääneitä, Suomessa äkilliseen onnettomuuteen joutuneita.

Nälkäpäivä-keräys järjestetään vuosittain syyskuussa.

Kun haluat kerääjäksi, tule henkilöllisyystodistuksen kanssa keräyskeskukseen, sieltä saat varusteet ja toimintaohjeet.

Lisätiedot:

Sirkka Viitanen 040 776 5444

KOTIMAAN APU

Autamme ihmisiä äkillisissä onnettomuus- ja kriisitilanteissa, joiden vaikutukset ovat yksilölle tai perheelle kohtuuttomat. Tällaisia tilanteita ovat esimerkiksi tulipalot sekä liikenne- ja luonnononnettomuudet.

Apu tilanteissa voi olla esimerkiksi henkistä tukea, erilaista käytännön apua tai materiaalihankintoja.

Lisätiedot:

Puheenjohtaja: 040 487 8712

ENSIAPU- JA VALMIUSRYHMÄ

Ensiapu- ja valmiusryhmässä pääset jatkuvasti kehittämään omaa osaamistasi, sillä ensiapu- ja valmiusryhmäläiset kuuluvat Punaisen Ristin koulutetuimpiin vapaaehtoisiin.

Vapaaehtoisena opit ensiapua ja muita valmiustaitoja säännöllisissä ryhmäilloissa ja harjoituksissa yhdessä muiden Punaisen Ristin vapaaehtoisten, järjestöjen ja viranomaisten kanssa.

Lähde mukaan toimintaan, jossa opit uutta, teet hyvää ja löydät ympärillesi samanhenkisen joukon ihmisiä. Ensiapu- ja valmiusryhmässä jokaisella on mahdollisuus kasvaa, auttaa ja olla osa yhteisöä, joka on valmiina auttamaan silloin, kun apua eniten tarvitaan.

Lisätiedot:

Senni-Milla Luostarinen 040 168 2191

