



Punainen Risti

Toimintasuunnitelma 2026

Jyväskylän osasto

26.11.2025 Suomen Punainen Risti Jyväskylän osasto, hallitus

Sisällys

1 Johdanto	3
2 Järjestötoiminta.....	4
3 Toimintamuodot	5
3.1 Ensiapu- ja valmiusryhmätoiminta	5
3.2 Keräystoiminta	9
3.3 Maahanmuuttajan tuki	9
3.4 Lapset ja nuoret	11
3.5 Terveystoiminta	12
3.6 Tiedotustoiminta	12
3.7 Valmiustoiminta	13
3.8 Ystävätoiminta	15
4 Talous	18

1 Johdanto

”Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminta vahvistaa osallisuutta ja yhdenvertaisuutta. Punaisen Ristin toiminnassa osallisuus merkitsee mahdollisuutta osallistua merkitykselliseen toimintaan, vaikuttaa ja kokea olevansa osa Punaisen Ristin auttamisen ketjua.” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston toimintamuotoja ovat ensiapu- ja valmiusryhmätoiminta, keräystoiminta, lapset ja nuoret, maahanmuuttajan tuki, terveyden edistäminen, tiedotustoiminta, valmiustoiminta ja ystävätoiminta.

Jyväskylän osaston vuoden 2026 toiminnan pääpainopisteenä on nuorten yksinäisyyden vähentäminen. Ystävätoiminnassa näkyy nuorten yksinäisyys ja ystäväpyyntöjä on paljon nuorilta. Nuoret toivovat kahdenkeskistä ystävää ja monille kotoa poistuminen on vaikeaa. Jyväskylä tutuksi-ryhmä kehittää toimintaa Discordissa.

Suomen Punaisen Ristin yleiskokous järjestetään Rovaniemellä 6.-7.6.2026. Se on järjestön ylin päättävä elin: se päättää järjestön toiminnasta vuosille 2027-2029 ja valitsee korkeimmat luottamushenkilöt eli puheenjohtajan, varapuheenjohtajat, hallituksen ja valtuuston. Osaston hallitus valitsee edustajat yleiskokoukseen sekä piirin vuosikokoukseen.

Jyväskylän osaston toiminta rahoitetaan pääosin ensiapupäivystystuloilla, jäsenmaksutuotoilla ja Keski-Suomen hyvinvointialueen maksamalla ensihuoltotoiminnan valmiuskorvauksella. Jyväskylän osasto sai vuonna 2023 kaksi merkittävää testamenttia, joista toinen on tarkoitettu nuorisotoimintaan ja toinen käytettäväksi sairaiden ja varattomien vanhusten hyväksi ja auttamiseen. Varoja tullaan käyttämään tulevana vuosina testamentin antajien toivomalla tavalla. Talousarvio vuodelle 2026 on -12 000,00 euroa alijäämäinen.

26.11.2025

Suomen Punainen Risti

Jyväskylän osasto,

hallitus

2 Järjestötoiminta

2.1 Sääntömääräinen järjestötoiminta

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston toimintaa ohjaa osaston hallitus. Osaston sääntömääräinen kevätkokous järjestetään viimeistään maaliskuussa ja sääntömääräinen syyskokous viimeistään marraskuussa. Osaston hallitus valitsee edustajat Länsi-Suomen piiriin vuosikokoukseen sekä Rovaniemellä järjestettävään Suomen Punaisen Ristin yleiskokoukseen 6.-7.6.2026. Yleiskokous järjestetään joka kolmas vuosi ja se valitsee järjestön korkeimmat luottamushenkilöt eli puheenjohtajan, varapuheenjohtajat, hallituksen ja valtuuston. Osasto varautuu talousarviossaan 2026 edustajien lähettämisen näihin kokouksiin.

2.2 Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

” Jäsenet lisäävät järjestön vaikuttavuutta ja jäsenistä saamme uusia vapaaehtoisia. Käynnistämme valtakunnallisen jäsenhankintakampanjan, jonka tavoitteena on pysäyttää järjestön jäsenmäärän lasku ja kääntää se kasvuun toimintalinjauskauden aikana.” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Kannustetaan eri toimintamuotojen vapaaehtoisia liittymään Jyväskylän osaston jäseniksi. Lähetetään jäsenkirje jäsenille heti alkuvuodesta 2026. Niille, joiden sähköpostiosoite on tiedossa, lähetetään jäsenkirje sähköpostitse, muille postissa. Jäsensihteeri osallistuu tapahtumiin, joissa esittelemme mahdollisuutta liittyä Suomen Punaisen Ristin jäseneksi. Myönnetään ja haetaan Punaisen Ristin huomionosoituksia (aktiivimerkki, ansiomerkki, pronssinen, hopeinen ja kultainen ansiomitali) aktiivisille jäsenille.

3 Toimintamuodot

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston toimintamuotoja vuonna 2026 ovat ensiapu- ja valmiusryhmätoiminta, keräystoiminta, kotoutumisen tuki, nuorisotoiminta, senioritoiminta, terveyden edistäminen, tiedotustoiminta, valmiustoiminta ja ystävätoiminta.

3.1 Ensiapu- ja valmiusryhmätoiminta

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osastossa toimii Jyväskylän osaston ensiapu- ja valmiusryhmä sekä englanninkielinen ensiapuryhmä. Osasto järjestää vuosittain yksittäisiä SPR Ensiapukurssi EA 1® -kurseja sekä SPR Hätäensiapukurssi 4 ja 8 t® osaston vapaaehtoisille ja ulkopuolisille osaston ensiavun ja terveystiedon opettajan (ETK) toimesta.

Ensiapu- ja valmiusryhmä

Jyväskylän osaston ensiapu- ja valmiusryhmä on osa valmiustoimintaa, johon ensiavun lisäksi kuuluvat henkinen tuki, ensivaste, ensihuolto, keräysvalmius ja tiedotusvalmius.

Jyväskylän osaston ensiapu- ja valmiusryhmät harjoittelevat säännöllisesti ensiapua. Ensiapu- ja valmiusryhmä harjoittelee ensiapupäivystyksissä toimimista sekä yleistä varautumista erilaisten onnettomuuksien ja muiden erityistilanteiden varalle.

Mukaan toimintaan ovat tervetulleita kaikki, joita ensiavun opettelu kiinnostaa, oli sitten tavoitteena selvittää kotitapaturmista tai tulla mukaan ensiapupäivystäjien toimintaan. Ensiapuryhmästä osa toimii Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) hälytysryhmässä sekä muissa Vapepan ja SPR:n valmiustoiminnan hälytysryhmissä. Ryhmän ensiapukouluttajat, koulutusvastaava ja ryhmänjohtaja huolehtivat koulutuksen järjestämisestä. He myös vastaavat harjoitusten suunnittelusta yhdessä koko ensiapuryhmän kanssa.

Harjoitus- ja koulutustoiminta

Vuonna 2026 ensiapuryhmät kokoontuvat harjoittelemaan joka toinen tiistai, poisluettuna kesäkuukaudet ja vuodenvaihteen aika. Kevätkauden aikana kokoontumisia järjestetään noin kymmenen kertaa ja syyskaudella noin kymmenen kertaa. Harjoitusten pääpaino on ensiaputaitojen kertaamisessa, päivystyspalvelutaitojen harjoittelussa sekä valmiusharjoittelussa. Ryhmässä harjoitellaan myös ensiauttajien taitojen ylläpitoa. Heillä myös omat harjoituksensa. 1–2 kertaa vuodessa ensiapuryhmä pyrkii järjestämään harjoituspäivän ryhmäläisille myös muualla kuin Sammonkadun tiloissa. Näillä päivillä on tarkoitus harjoitella rauhassa ajankohtaisia asioita, ensiaputaitoja ja pitää yllä ryhmähenkeä.

Ensiapuryhmäläisiä kehoitetaan kouluttautumaan myös osaston/piirin ulkopuolisissa koulutuksissa mm.:

- Länsi-Suomen piirin järjestämät kurssit, esimerkiksi EA3, autourheilupäivystyskurssi, ensiapuryhmien harkkakurssi, ensiauttajakoulutus, henkisen tuen perus- ja jatkokurssi, ensiapupäivystäjän peruskurssi
- Suomen Punaisen Ristin keskustoimiston järjestämät koulutukset: ryhmänjohtajakurssi, ensivasteiden kertausviikonloppu, ryhmänjohtajien Kiltapäivät.

Päivystyspalvelukurssi kustannetaan toimintaan sitoutuneelle ryhmäläiselle kokonaisuudessaan. Kaikkiin koulutuksiin haettava koulutustuki, vaikka osasto sen maksaisikin. Ensiapupäivystyspalvelu Vuonna 2026 ensiapuryhmä toteuttaa ensiapupäivystyksiä erilaisissa tapahtumissa alueellaan ja pyydettyä lähiseudulla yhteistyössä muiden osastojen kanssa. Jokainen päivystäjä on koulutettu tehtävänsä ja pitää taitojaan yllä valtakunnallisten laatuvaatimusten mukaan.

Ensiapupäivystystoiminta

Ensiapuryhmän päivystysvastaava ottaa vastaan päivystyspyynnöt, hinnoittelee ja tekee tarjouksen päivystyksistä. Hän myös vie päivystyksen HUP SIS- järjestelmään ja huolehtii, että päivystäjiä on tapahtumaan riittävästi. Ensiapuryhmä tulee saamaan päivystyksiä HUP SIS- järjestelmän kautta ja sähköpostillakin tulleet tilaukset pyydetään tekemään järjestelmän kautta.

Vuonna 2026 ensiapuryhmän tavoitteena on toteuttaa edelleen laadukasta päivystyspalvelua, vastata päivystyspyyntöihin, huomioiden päivystäjien jaksaminen.

Ryhmä edustaa laadukkaasti Suomen Punaista Ristiä päivystyksissä. Tämä mahdollistetaan laadukkaalla harjoittelulla, koulutuksilla sekä asianmukaisella välineistöllä. Mikäli osasto ei pysty vastaamaan päivystyspyyntöön, ohjataan tilaaja ottamaan yhteyttä lähiosastoihin. Yhteistyötä muiden lähiosastojen kanssa pyritään jatkamaan ainakin päivystysapua pyydellen.

Vuonna 2026 on edelleen tarkoitus tarjota myös yhdenvertaisuus- eli häirintäyhdyshenkilön palveluja päivystyksiin, hinta 10 €/h/hlö. Tähän tietävästi henkisen tuen ryhmä on pyrkinyt kouluttautumaan.

Ensiapu- ja valmiusryhmän tiedottaminen

Ensiapu- ja valmiusryhmää tiedotetaan harjoituksista, päivystyksistä sekä muista tärkeistä asioista kaksi kertaa kuukaudessa ilmestyvän viikkokirjeen kautta. Tiedottaminen siirtymässä Oma Punaisen kautta toimivaksi. Päivystykset sekä harjoitukset löytyvät myös HUPSIS- järjestelmästä. Harjoituksien ajankohdat pyritään laittamaan myös Oma Punaiseen Ristiin. Aktiivisilla ensiapuryhmäläisillä on myös WhatsApp-ryhmä, jossa tiedotusta tehostetaan, tämä ei kuitenkaan toimi ainoana tiedonjaon kanavana.

Ensiapuryhmä raportoi hallitukselle toiminnastaan. Ensiapuryhmätoiminnan esittelijänä hallitukselle toimii hallituksessa toimiva ensiapuryhmän jäsen. Ensiapuryhmän johtaja tai joku muu ensiapuryhmän johtoryhmän jäsen toimittaa hallituksen jäsenelle ensiapuryhmää koskevat asiat ja hallitukselle tiedoksi annettavat asiat. Tämä hallituksen jäsen myös tuo johtoryhmän tietoon hallituksen päätöksiä sekä pitää yllä vuorovaikutusta osaston hallituksen ja ensiapuryhmän välillä.

Ryhmän johtaminen

Ensiapu- ja valmiusryhmän sisällä toimii vastuuvapaaehtoistenryhmä, jonka jäsenille on jaettu vastuutehtävät. Vastuuvapaaehtoistenryhmään kuuluu ryhmänjohtaja, päivystysvastaava, koulutusvastaava, varasto-, auto- ja lääkintätarvikevastaava sekä ryhmän sihteeri (viikkokirjeet ym. kirjalliset asiat). Vastuuvapaaehtoistenryhmä on toiminut vajaalla miehityksellä syksystä 2023, vaikka vapaaehtoisia on yritetty saada rekrytoitua. Vuodelle 2026 toivotaan lisää vapaaehtoisia vastuuvapaaehtoistenryhmään. Uutena ryhmän toiminnassa on tutorit, jotka vastaavat uusien perehdyttämisestä. Heidän vastuullansa on myös kontaktoida Oma Punaisen kautta tulleet vapaaehtoiset.

Osallistuminen osaston muuhun toimintaan

Vuonna 2026 ensiapu- ja valmiusryhmä ottaa osaa Nälkäpäivä -keräykseen sillä tasolla, kun ryhmäläisten puolesta se on mahdollista. Ryhmä ottaa osaa tarpeen mukaan myös muihin Punaisen Ristin keräyksiin ja tapahtumiin. Ryhmäläisillä on valmius myös jakaa tietoa SPR:n ja Jyväskylän osaston toiminnasta esimerkiksi päivystysten yhteydessä.

Ensiapu- ja valmiusryhmän sisällä toimiva hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muihin pyyntöihin tukea viranomaistoimintaa. Pyritään osallistumaan vuosittaisiin erilaisiin tapahtumiin ja järjestämään niitä osaston muiden vapaaehtoisten kanssa, mm. Ystävänpäivä, (14.2.2026) Rasisminvastainen viikko (16.-22.3. 2026), Punaisen Ristin viikko (4.-10.5.

2026), Nälkäpäivä (24.-26.9. 2026), Maailman elvytyspäivä (16.10. 2026) ja Asunnottomien yö (17.10. 2026).

Englanninkielinen ensiapuryhmä

Englanninkielisessä ensiapuryhmässä harjoitellaan jokapäiväisiä ensiaputaitoja.

Ensiapuharjoitukset järjestetään samoina päivinä kuin ensiapu- ja valmiusryhmän suomenkieliset harjoitukset.

Talous

Ensiapu- ja valmiusryhmä on varautunut vuoden 2026 talousarviossa ylläpitämään ensiapu- ja valmiustoiminnan koulutusta ja kalustoa. Ryhmäläisten koulutuksiin lähettäminen on tärkeä osa osaamisen vahvistamista ja vapaaehtoisen toiminnassa mukana pysymistä. Siksi ensiapuryhmä on varannut talousarviossaan varoja ryhmäläisten kouluttautumiseen.

Kaupungissa on kilpailua, joten päivystystulot saattavat pienentyä vuoden 2025 tapaan ja naapuriosastoille maksetaan useammin kuin vuonna 2024 tai 2025.

Ensiapuryhmä järjestää päivystyspalvelutoimintaa, joka tuottaa osastolle tuloja. Näillä tuloilla ryhmä rahoittaa myös omaa toimintaansa.

Tavoitteet vuodelle 2026

Ensiapu- ja valmiusryhmän tavoitteena vuonna 2026 on:

- saada uusia ensiapuryhmäläistä ja motivoida sekä kannustaa jo ryhmässä mukana olevia jatkamaan
- järjestää noin 20 harjoitustilaa tilanteen salliessa, joissa toivotaan olevan paikalla keskimäärin 10 henkeä per kokoontuminen. Vuoden iltoihin kootaan monipuolista sisältöä, huomioiden ensiapupäivystäjän laatuvaatimuksissa määritellyt vaatimukset
- hälytysryhmä auttaa viranomaisia osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua esimerkiksi kadonneen henkilön etsinnöissä
- valmiuden ja varautumisen lisääminen ja tiedon lisääminen ryhmässä on yksi vuoden 2026 tavoitteista
- Päivystyspalveluauton maalaus 2000€
- Uudet olkalaukut pikkureppujen tilalle 1000€

3.2 Keräystoiminta

Osaston vuoden 2026 keräystoimintaan sisältyy keräysvalmiuden ja kerääjäverkoston ylläpitäminen, osallistuminen Nälkäpäivä-keräykseen yhteistyössä naapuriosastojen ja Länsi-Suomen piirin kanssa sekä osallistuminen ja Hyvä joulumieli -keräykseen yhdessä Mannerheimin Lastensuojeluliiton kanssa. Osaston keräysvalmiuden ansiosta voimme nopeasti käynnistää paikallisen keräyksen tai osallistua SPR:n valtakunnalliseen keräykseen. Haasteenamme on, että käteisen rahan käyttö vähenee, jolloin lipaskeräyksellä ei enää saavuteta yhtä suuria tuloksia kuin aikaisemmin.

Nälkäpäivä (24.-26.9. 2026) on tärkein Suomen Punaisen Ristin vuosittainen keräys. Siinä kerätään varoja Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Osasto tekee sitä varten jatkuvaa kerääjärekrytointia ja yhteydenpitoa kerääjiin. Nälkäpäivän keräysjärjestelyt tehdään yhteistyössä Punaisen Ristin Kuokkalan osaston kanssa. Osasto luo kontakteja Jyväskylän alueella toimiviin yrityksiin, kouluihin, järjestöihin ja muihin ryhmiin, jotka haluavat olla mukana keräyksessä joko lahjoituksin tai kerääjinä. Mahdollisuuksia osallistua keräykseen sähköisillä maksutavoilla parannetaan. Keräystempauksiin kuuluu tuotteiden myyntiä ja viihhteellistä ohjelmaa myyntipaikoilla. Ne tuovat keräykselle myös näkyvyyttä ja julkisuutta.

Hyvä Joulumieli -keräyksellä (marras-joulukuu 2026) hankitaan vähävaraisille lapsiperheille lahjakortteja. Keräyksen järjestävät Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Suomen Punainen Risti yhdessä Ylen Aamu-tv:n ja Yle Radio Suomen kanssa. Osasto osallistuu Hyvä Joulumieli -keräykseen keräämällä lahjoituksia sekä jakamalla lahjakortteja jyväskyläläisille vähävaraisille, vaikeassa elämäntilanteessa oleville lapsiperheille.

Keräystoiminnan esittelijänä osaston hallituksessa toimii keräysjohtaja.

3.3 Maahanmuuttajan tuki

Toiminnan tavoitteena on saada maahanmuuttajia ja pakolaisia mukaan aktiivisiksi toimijoiksi Punaisen Ristin vapaaehtoistyöhön Jyväskylän osastossa. Mitä enemmän erilaisia ihmisiä on mukana osaston vapaaehtoistoiminnassa, sitä parempaa työtä he voivat yhdessä tehdä.

Kotoutumisen tueksi -ryhmä (Kotu) järjestää kaikenikäisille ja kaiken kielisille ryhmätoimintaa.

Kaikkiin ryhmiin voi liittyä vapaaehtoisena tai osallistujana.

Yhteistyötä lisätään ja vakiinnutetaan muiden Punaisen Ristin toimintojen kanssa, varsinkin ystävätoiminnan. Monikulttuurisuustoimintaa tehdään näkyväksi osallistumalla erilaisiintapahtumiin kuten mm. Rasismin vastainen viikko (16.-22.3. 2026), Punaisen Ristin viikko (4.-10.5. 2026) ja Nälkäpäivä-keräys (24.-26.9. 2026).

Jyväskylän osaston vapaaehtoisten Kotoutumisen tueksi -ryhmä (Kotu) järjestää keväällä ja syksyllä 2026 ryhmätoimintaa. Lauantaiklubi kokoontuu kerran kuukaudessa lauantaisin kello 12-15 tammikuusta joulukuuhun. Kesätauko on kesäkuusta elokuuhun.

Ilta Klubi on nuorille ja aikuisille tarkoitettu keskusteluryhmä, joka kokoontuu joka toinen keskiviikko kello 18-20, Piippurannan Klubilla (Paperitehtaankatu 1). Eeva-kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen perjantai kello 18-21 Jyväskylän osaston tiloissa ja Ateena Klubi joka toinen torstai Sammonkadulla. Ateena Klubilla keskustellaan yhteiskunnallisista asioista, työurista ja opiskelusta ja opetellaan suomen kieltä.

Arjen apu

Arjen apu -toiminta on luonteeltaan lyhytaikaista maahanmuuttajille tarjottavaa apua. Arjen avun vapaaehtoiset avustavat juuri Suomeen tulleita turvapaikanhakijoita, kiintiöpakolaisia sekä tilapäistä suojelua tarvitsevia. Vapaaehtoisryhmä auttaa heitä selviytymään uuden elämän alkuun Suomessa.

Arjen avun tehtäville osallistutaan työpareina, ja toimintaa koordinoi kaksi vastuuvapaaehtoista.

Vapaaehtoiset saavat tehtäviä Jyväskylän kaupungin kotoutumispalveluilta (International House Jyväskylä). Vapaaehtoiset käyvät tapaamassa asiakasta tai asiakasperhettä noin 4–8 kertaa.

Tapaamiskerroilla voidaan käydä kirpputoreilla ostamassa vaatteita tai huonekaluja sekä tutustua asiakkaan lähiympäristön palveluihin, kuten kirjastoihin, liikuntapaikkoihin tai harrastusmahdollisuuksiin. Myös itsenäisen liikkumisen opettelu on tärkeää, ja siksi vapaaehtoiset liikkuvatkin tehtävissä asiakkaiden kanssa pääsääntöisesti bussilla.

Tehtäviä vastaanotetaan Jyväskylän kaupungin kotoutumispalveluilta ja niihin pyritään löytämään vapaaehtoisia. Tarkkojen suunnitelmien antaminen esimerkiksi ensi vuoden asiakasmäärästä on mahdotonta, sillä toimintaa säätelee se, kuinka paljon humanitaarista maahanmuuttoa Suomeen tulee. Tällä hetkellä erityisesti kiintiöpakolaisia otetaan Suomeen huomattavasti aiempaa vähemmän.

Mikäli ei ole tarjota riittävästi tehtäviä vapaaehtoisille, pyritään löytämään ja tarjoamaan halukkaille muita tehtäviä Jyväskylän osaston kotoutumisen tuesta. Tällaisia tehtäviä voisivat olla esimerkiksi Ilta-, Lauantai- ja Ateenaklubeihin osallistuminen. Pyritään myös ylläpitämään vapaaehtoisten intoa ja sitoutumista toimintaamme järjestämällä säännöllisiä ”hengennostatus”-tapaamisia, esittelyjä ja koulutuksia ryhmäläisille.

Suurta tarvetta uusien vapaaehtoisten kouluttamiselle ei tällä hetkellä ole, sillä tehtävämäärämme ovat vähentyneet merkittävästi. Toivotaan, että piiri pystyisi järjestämään arjen avun koulutuksia tarpeen vaatiessa lyhyelläkin varoitusaajalla. Lisäksi ehdotetaan, että olisiko piirillä mahdollista kehittää jo mukana olevien vapaaehtoisten täydennyskoulutuksia heidän aktiivisuutensa säilyttämiseksi.

Esimerkiksi turvapaikanhakijatilanne voi elää hyvinkin nopeasti, ja tällöin vapaaehtoisia tulisi olla saatavilla riittävästi.

Arjen apu toimii nollabudjetilla, joten talousarvio on vuoden 2026 osalta nolla euroa sekä tulojen että menojen osalta.

3.4 Lapset ja nuoret

Vuoden 2026 keskeisenä tavoitteena on jalkautua nuorten kanssa Punaisen Ristin eri toimintoihin ja saada heidät osaksi laajempaa vapaaehtoistoimintaa. Tavoitteena on madaltaa osallistumiskynnystä ja tarjota nuorille merkityksellisiä mahdollisuuksia vaikuttaa ja osallistua.

Säännöllisenä toimintana jatkuu viikoittainen **lautapelikerho** tiistaisin sekä kuukausittainen **Jyväskylä tutuksi -toiminta**. Toimintaa kehitetään nuorten toiveiden pohjalta, ja heitä kannustetaan osallistumaan myös ystävätoimintaan, ensiapuryhmiin ja valmiustoimintaan.

Jyväskylä tutuksi -toiminta hakee uusia nuoria ohjaajia. Heille tarjotaan koulutusta ja tukea tehtävään, jotta mukaan tuleminen olisi mahdollisimman helppoa ja innostavaa.

Nuorille on erityisen tärkeää saada vaikuttaa ja suunnitella heille merkityksellistä toimintaa. Tämän vuoksi nuorten oma ääni ja ideat otetaan aktiivisesti mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen.

Yhteistyötä oppilaitosten kanssa vahvistetaan vierailujen ja ständien muodossa. Lisäksi tarjotaan mahdollisuus suorittaa opintoihin liittyvää vapaaehtoistyötä Punaisen Ristin kautta.

3.5 Terveystien edistäminen

Terveystien edistäminen osa ensiapu- ja valmiusryhmätöimintää

Varhaisen puuttumisen koulutukset, jotka tukevat myös ensiapupäivystäjää ja eri aiheiset Teams -koulutukset sopivat kaikille, käytyään Varpu-lähipäivän voi päivistäjä toimia myös selviämispisteillä festareilla. Seksuaaliterveys ja häirintäyhdyshekilö koulutukset ovat myös hyvä lisäkoulutus ensiapuryhmässä toimiville. Osaston omat kouluttajat voi pitää joitain yllä mainittuja koulutuksia ja niihin silloin kannustetaan ensiapu- ja valmiusryhmäläisiä osallistumaan

Terveystien piste

Terveystien piste toimii keskustassa Sammonkadulla. Tikkakosken tilanne tulevalle vuodelle on vielä auki. Terveystien piste toimii Tikkakosken Veteraanitalolla mutta sopimuksia JVA:n kassa ei vielä ole tulevalle vuodelle. Tikkakoskella pyritään löytämään korvaava tila, ellei sopimusta synny.

Toimintapisteissä on asiakkaille kahvitus. Kokoontumisiin ei tällä tietoa tule muutoksia eli Jyväskylässä kaksi kertaa kuussa ja Tikkakoskella kerran kuukaudessa.

Tapaamisista ilmoitetaan Keskisuomalaisessa sekä Palokka-lehdessä. Terveystien pisteessä jatketaan verenpaineen, verensokerin sekä painon mittauksia sekä yleistä terveystien valistusta. Tavoitteena on järjestää ainakin yksi tapaaminen asiakkaille ja mahdollisesti luento tai muuta toimintaa. Terveystien pisteen vapaaehtoiset osallistuvat valtakunnallisille Terveystien piste -päiville, jos ohjelma on sopiva.

3.6 Tiedotustoiminta

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osasto ylläpitää Internet- ja Oma Punainen Risti -sivuja, Facebook -kotisivuja, Instagram, LinkedIn ja X -tiliä. Julkaisemme uutiskirjeitä ja tiedotteita. Lähetämme jäsenkirjeen jäsenistölle vuoden 2026 sähköpostitse ja postissa niille, joiden sähköpostiosoite ei ole tiedossa.

Osasto ylläpitää tiedotusvalmiutta äkillisten erityis- ja onnettomuustilanteiden varalta. Se tukee viestinnällä Suomen Punaisen Ristin valtakunnallista viestintää esimerkiksi kampanjoiden osalta.

Osasto osallistuu tapahtumiin, joissa esitellään osaston toimintaa yleisölle. Näitä tapahtumia ovat esimerkiksi Ystävänpäivä, (14.2.2026) Rasisminvastainen viikko (16.-22.3. 2026),

Punaisen Ristin viikko (4.-10.5. 2026), Nälkäpäivä (24.-26.9. 2026), Maailman elvytyspäivä (16.10. 2026) ja Asunnottomien yö (17.10. 2026).

Pidämme mediaseurantaa, jossa seuraamme paikallisissa tiedotusvälineissä olevia osastoa koskevia uutisia vuoden aikana. Ylläpidetään sähköpostiosoitetta ja vastaamme siihen tulleisiin yhteydenottoihin. Sähköposteja välitetään tarvittaessa eteenpäin (Ensiapu Oy, jäsenrekisteri, piiri, SPR-Reshop, Veripalvelu). Tämän lisäksi toimintaryhmillä on omia sähköpostiosoitteita, joiden ylläpidosta ne vastaavat itse.

Tiedotustoiminnan esittelijänä osaston hallituksessa toimii osaston tiedottaja.

3.7 Valmiustoiminta

”Toimintalinjauksen kaikkia tavoitteita yhdistävä tekijä on järjestön kokonaisvalmius. Jokainen vapaaehtoinen, toimihenkilö ja luottamushenkilö on osa valmiuttamme varmistaen, että kaikki yhteiset voimavarat ovat käytössä kriisin sattuessa” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Jyväskylän osaston hallitus vastaa Punaisen Ristin valmiussuunnittelusta alueellaan. Osasto tekee yhteistyötä Suomen Punaisen Ristin Länsi-Suomen piirin, alueen osastojen, Vapaaehtoisen pelastuspalvelun, järjestöjen ja viranomaisten kanssa sekä seurakuntien kanssa. Valmiustoiminnan esittelijänä osaston hallituksessa toimii valmiuden yhteyshenkilö.

Ensiapu- ja valmiusryhmä

Ensiapu- ja valmiusryhmän sisällä toimiva hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muihin pyyntöihin tukea viranomaistoimintaa.

Ensihuoltoryhmä

Ensihuoltoryhmä harjoittelee ensihuollossa tarvittavia tietoja ja taitoja yhdessä eri viranomaisten, muiden Punaisen Ristin osastojen ja lähialueen Vapaaehtoisen pelastuspalvelun jäsenjärjestöjen kanssa.

Ryhmä kokoontuu yleensä kerran kuussa keskiviikkoisin osaston tiloissa. Ryhmäiltoja koskevista poikkeuksista ilmoitetaan sähköpostilla ja ryhmäilloissa. Ryhmä pitää kokoontumisessa taukoa kesäkuusta elokuuhun.

Ensihuoltoryhmä järjestää muonituksia tarvittaessa erilaisiin tilaisuuksiin mahdollisuuksien mukaan. Ryhmä ottaa osaa Nälkäpäivä-keräykseen sekä tarpeen mukaan muihin Punaisen Ristin keräyksiin. Ensihuoltoryhmä huolehtii Hyvä Joulumieli -keräyksestä saatujen lahjakorttien jaosta yhteistyössä Kotimaan avun yhdyshenkilön ja Keski-Suomen hyvinvointialueen sosiaalitoimen kanssa. Ryhmä tekee yhteistyötä Jyväskylän kaupungin kotoutumispalveluiden kanssa ja varustaa myös kiintiöpakolaisille suunnattuja asuntoja vapaaehtoisvoimin.

Jyväskylän kaupungin kanssa vuonna 2004 solmitun ja vuonna 2023 Keski-Suomen hyvinvointialueelle siirtyneen yhteistyösopimuksen mukaan ensihuoltoryhmä antaa tarvittavaa apua kansalaisten evakuointi- ja ensihuoltotehtävissä. Hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muuhun viranomaisia tukevaan toimintaan. Etsinnöissä ensihuoltoryhmän vastuulla on pääosin muonitustehtävät. Tulipalotilanteissa ensihuoltoryhmä tukee kotimaan avun yhdyshenkilön toimintaa auttamalla tulipalojen uhreja antaen sekä käytännön apua että henkistä tukea. Tarvittaessa tuetaan myös muita lähialueemme osastoja kotimaan avun tehtävissä.

Ensihuoltoryhmä raportoi toiminnastaan hallitukselle. Esittelijöinä toimivat pääosin valmiuden ja kotimaan avun yhdyshenkilöt sekä ensihuoltoryhmän ryhmänjohtaja.

Henkisen tuen ryhmä

Osastossamme on lokakuussa 2024 käynnistynyt Henkisen tuen toimintaryhmä. Henkisen tuen ryhmä kokoontuu yleensä kerran kuukaudessa torstaisin osaston tiloissa. Ryhmäiltoja koskevista poikkeuksista ilmoitetaan ryhmäilloissa sekä ryhmälle perustetussa WhatsApp-ryhmässä. Ryhmä pitää kokoontumisessa taukoa kesäkuusta elokuuhun.

Ryhmäilloissa keskustellaan ja harjoitellaan erilaisiin henkisen tuen teemoihin liittyvistä aiheista kuten lasten ja nuorten huomioiminen henkisen tuen tehtävillä. Ryhmä myös tutustuu ja tekee yhteistyötä eri viranomaistahojen, toisten järjestöjen sekä muiden Punaisen Ristin osastojen kanssa. Lisäksi osa ryhmämme jäsenistä käy häirintäyhdyshenkilökoulutuksen. Näin ollen ryhmäläiset voivat toimia häirintäyhdyshenkilönä erilaisissa tapahtumissa, koska tarve yhdyshenkilöille kasvaa jatkuvasti.

Hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muuhun viranomaisia tukevaan toimintaan. Hälytystilanteissa ryhmän vastuulla on pääosin Henkisen tuen tehtävät eri muodoissaan.

Henkisen tuen ryhmä raportoi toiminnastaan hallitukselle. Esittelijöinä toimivat pääosin ensihuoltoryhmän ryhmänjohtaja sekä henkisen tuen ryhmän vetäjä.

Keräysvalmius

Osasto ylläpitää keräysvalmiutta kotimaassa tai ulkomailla syntyvän suuren avuntarpeen varalta. Osastolla on myös valmius käynnistää keräyksen myös paikallisesti, jos paikkakunnalla syntyy suuri avun tarve esimerkiksi onnettomuuden tai tulipalon jälkeen.

Tiedotusvalmius

Tiedotusvalmiudella valmistaudutaan kertomaan miten Punainen Risti auttaa paikallisesti ja miten ihmiset voivat auttaa itseään ja muita. Osasto on valmiudessa tukemaan Suomen Punaisen Ristin valtakunnallista viestintää esimerkiksi, jos käynnistetään valtakunnallinen hätäapukeräys.

3.8 Ystävätoiminta

Monipuolisella ystävätoiminnalla vähennetään yksinäisyyttä eri ihmisryhmissä. Vapaaehtoiset kohtaavat yksinäisiä ihmisiä monimuotoisessa ystävätoiminnassa vierailemalla ystäväasiakkaan kotona.

Ystävätoiminnassa näkyy nuorten yksinäisyys ja ystäväpyyntöjä on paljon nuorilta. Nuoret toivovat kahdenkeskistä ystävää ja monille kotoa poistuminen on vaikeaa. Jyväskylän tutuksi-ryhmä kehittää toimintaa Discordissa. Jyväskylän osaston vuoden 2026 toiminnan pääpainopisteenä on nuorten yksinäisyyden vähentäminen.

Ystävätoimintamme on säännöllisiä tapaamisia ystäväasiakkaan kanssa ryhmämuotoista toimintaa tai kertaluonteisia tapahtumia.

Ystävätoimintaan mukaan haluavat voivat suorittaa ystävätoiminnan kurssin netissä. Lisäksi järjestämme vuoden aikana 1-2 ystävätoiminnan kurssia. Tarvittaessa järjestämme myös ystävätoiminnan muita koulutuksia sekä osallistutaan muiden järjestöjen koulutuksiin.

Toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille järjestetään kuukausittain ystäväiltoja osaston tiloissa. Ystäväilloissa keskustellaan ystävätoiminnan kuulumisia ja ystävätoiminnan vapaaehtoiset saavat vertaistukea toisilta vapaaehtoisilta. Ystävätoiminnan vapaaehtoisille tiedotetaan aktiivisesti Punaisen Ristin sekä yhteistyötahojen järjestämistä koulutuksista ja muista osaston tapahtumista.

Ystävävälitys

Ystävävälityksen avulla ystävää tarvitseva voi saada itselleen ystävän ja tietoa muista ystävätoiminnan muodoista. Varmistamme, että tieto ystävätoiminnasta tavoittaa avuntarvitsijat.

Ystävätoiminnan toimintaryhmät

Ystävätoiminnan ryhmiä jatketaan ja tarvittaessa kehitetään uusia ryhmiä.

Aina oikein -neuleryhmä kokoontuu maanantaisin kello 12-14 Jyväskylän osaston tiloissa Sammonkadulla. Ryhmässä neulotaan Äiti Teresa -peittoja, jotka lähetetään Punaisen Ristin kansainvälisen avun kautta maailmalle.

Elämyskerho on suunnattu noin 34-61- vuotiaille. Kerhossa suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä elämyksiä (esimerkiksi taide-, kulttuuri-, luonto-, ruoka- ja liikuntaelämyksiä).

Tikkakosken Kyläkahvila. Kyläkahvila- ja terveystoimintaa on pystytty järjestämään Tikkakosken Veteraanitalolla. Vuonna 2025 ei ole toiminnasta peritty lainkaan vuokraa. Tilat omistaa Jyväskylän Vuokra-asunnot Oy (JVA). Tikkakosken alue seurakunta ja Jyväskylän Vuokra-asunnot Oy (JVA). Kyläkahvilan kokoontumiset keväällä viisi (5) ja syksyllä neljä (4) kertaa. Kahvitarjoilut, mahdolliset bingo- tai arpajaisvoitot. Yksi konsertti yhteistyössä seurakunnan kanssa erikseen sovittaessa.

Kokeneet konkarit on miesten ystäväryhmä. Se sopii miehille, jotka haluavat tavata samanlaisessa elämäntilanteessa olevia ja saada vierailujen ja alustusten kautta virikkeitä omaan elämäänsä ja terveydestä huolehtimiseen. Konkarit osallistuvat osaston muuhun toimintaan, kuten keräystoimintaan.

Varttuneiden kerho on tarkoitettu yli 60-vuotiaille naisille, jotka haluavat tavata samanlaisessa elämäntilanteessa olevia ja saada vierailujen ja alustusten kautta virikkeitä omaan elämäänsä ja terveydestä huolehtimiseen. Toiminnan tarkoitus on tuottaa kerholaisille fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Kerholaiset kokoontuvat päiväkahville tapaamaan toisiaan ja keskustelemaan päivän aiheista. Kokoontumisissa on eri alojen asiantuntijoiden esitelmiä. Kerho kokoontuu Sammonkatu 4 (Punaisen Ristin Jyväskylän osaston tilat). Varttuneiden kerho kokoontuu kerran kuukaudessa perjantaisin. Varttuneet osallistuvat osaston muuhun toimintaan, kuten keräystoimintaan.

Syksyllä 2025 aloitettu **vankilavierailijatoiminta** jatkaa toimintaansa vuonna 2026. Vierailijat käyvät vankilassa kerran kuukaudessa. Alkuvuodesta järjestetään vankilavierailijakoulutus yhteistyössä Länsi-Suomen piirin kanssa.

Ystävätoiminta raportoi toiminnastaan osaston hallitukselle.

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osasto on vuonna 2023 saanut merkittävän testamentin käytettäväksi sairaiden ja varattomien vanhusten hyväksi ja auttamiseen. Tätä testamenttia käytetään vuonna 2026 esimerkiksi toiminnanohjaajan palkkakuluihin. Toiminnanohjaaja vastaa Jyväskylän osaston ystävälityksestä.

Mittarit: Ystävätoiminnan tavoitteena vuonna 2026 on

- Järjestää 1-2 ystävätoiminnan kurssia vuonna 2026. Ystävätoiminnan vapaaehtoisille järjestetään kuukausittain Ystäväiltoja
- Vankilavierailijatoimintaan saadaan uusia vapaaehtoisia
- Kokeneet konkarit kokoontuvat kuukausittain
- Ystävätoiminnan kokoontumisiin saadaan uusia kävijöitä.
- Oma Punainen Risti -järjestelmän kautta tiedotetaan osaston koulutuksista ja tapahtumista
- Tikkakosken Kyläkahvila jatkaa toimintaansa
- Tarpeen mukaan perustetaan uusia ystävätoiminnan ryhmiä

4 Talous

”Pidämme taloutemme vakaana. Vakaa talous mahdollistaa toimintakyvyn. Hankintamme ja palvelumme ovat kustannustehokkaita ja edistävät kestäväää kehitystä. Sijoitustoimintamme on eettistä ja vastuullista” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston merkittävien tulonlähde ovat jäsenmaksutuotot, ensiapupäivystyskorvaukset sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa tehty valmiussopimus. Jyväskylän osasto sai vuonna 2023 kaksi merkittävää testamenttia, joista toinen on tarkoitettu nuorisotoimintaan ja toinen käytettäväksi sairaiden ja varattomien vanhusten hyväksi ja auttamiseen. Varoja tullaan käyttämään tulevana vuosina testamentin antajien toivomalla tavalla. Talousarvio vuodelle 2026 on - 12 000,00 euroa alijäämäinen.

Suomen Punainen Risti
Jyväskylän osasto
Sammonkatu 4
40100 Jyväskylä
jyvaskyla.punainenristi.fi