



Punainen Risti

Toimintakertomus 2024

SPR Nakkilan osasto

Ystävyys on kuin lumipallo, se kasvaa kerros kerrokselta.

12.02.2025 SPR Nakkilan osasto

1 Osaston hallitus ja luottamushenkilöt

Toimintakaudella 2024 osaston hallitukseen tuli muutoksia kahden hallituksen jäsenen eron, ja kahden uuden hallituksen jäsenen valinnan myötä. Varapuheenjohtaja Miska Järvinen erosi heinäkuussa, ja hallituksen jäsen Kati Kauramaa elokuussa 2024.

Hallituksen uusiksi jäseniksi valittiin elokuussa Maria Lehmuskallio-Loula ja Hannu Riihinen

Vuoden 2024 pysyvät hallituksen jäsenet olivat:

Maria Ojala, puheenjohtaja

Marja-Leena Ylitalo

Heli Perkkola

Helena Lindgren

Maija Unkuri

Osaston luottamushenkilöitä on osallistunut koulutuksiin, aluetapaamiseen 24.10. sekä luottamushenkilökoulutukseen 3.2.2024.

Taulukko 1. Osaston luottamustoimet.

Hallituksen rahastonhoitaja	Heli Perkkola
Nimenkirjoittajat (puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan lisäksi)	Heli Perkkola
Sihteeri	Marja-Leena Ylitalo
Kotimaanavun yhteyshenkilö	Marja-Leena Ylitalo
Valmiuden yhteyshenkilö	-
Tiedottaja	-
Jäsenmestari	Marja-Leena Ylitalo
Keräysjohtaja	Maria Ojala
Ea-toiminnanyhteyshenkilö	-
Ea-päivystysyhteyshenkilö	-
Kouluyhteistyön ja nuorisotoiminnan yhteyshenkilö	-
Ystävätoiminnan yhteyshenkilö	Hannu Riihinen
Terveyden edistämisen yhteyshenkilö	
Kotoutumisen tuen yhteyshenkilö	-
Veripalvelun yhteyshenkilö	-
Tietosuojaohjeiden yhteyshenkilö	-
Oma pääkäyttäjä	Maria Ojala
Ruoka-avun yhteyshenkilö	-

2 Jäsenet

Osaston jäsenmäärä vuoden 2024 lopussa oli 89 jäsentä. Uusia jäseniä saatiin ystävätoiminnan starttaamisen kautta, mutta jäseniä myös menetettiin.

3 Kokoukset

Pvm	Kokous
3.1.2024	Hallituksen ylimääräinen kokous
5.2.2024	Hallituksen ylimääräinen kokous
20.3.2024	Kevätkokous
12.4.2024	Hallituksen ylimääräinen kokous
1.5.2024	Hallituksen ylimääräinen kokous
6.8.2024	Hallituksen ylimääräinen kokous
6.8.2024	Hallituksen järjestäytymiskokous
10.9.2024	Hallituksen ylimääräinen kokous
29.10.2024	Syyskokous
29.10.2024	Hallituksen järjestäytymiskokous

Kaikki pöytäkirjat on tallennettu OSSI-järjestelmään.

4 Osaston tilat

Osasto kokoontuu jaetussa tilassa, Arten kerhotilassa, Seurakunnantiellä. Tilan omistaa Nakkilan kunta, ja sitä käyttävät myös muut harrastusryhmät (käsityöryhmä ja koskikalastajat), joten tilankäytöstä sovitaan heidän kanssaan.

Joulukuussa 2023 Nakkilan Storagen Harri Höglund lahjoitti osastolle veloituksetta varastotilan vuodeksi käyttöön lahjoitustavaran säilytykseen ja lajitteluun. Tila on toistaiseksi osaston käytössä.

5 Viestintä

Osastolla on oma sähköpostiosoite nakkila@osasto.punainenristi.fi. Osastolla on sähköpostilistat jäsenille (joiden sähköposti on tiedossa), lisäksi osastolla on toinen ”SPR Nakkila tiedotus” -sähköpostilista.

Osaston Oma Punaista Ristiä ja Rednettiä päivitetään. Osaston hallituksella on Whatsapp-ryhmä. Lisäksi toiseen Whatsapp-ryhmään ”SPR Nakkilan vapaaehtoiset/tiedotus” ilmoitetaan ajankohtaisista asioista.

Syksyllä 2024 osasto aloitti Facebook-sivun ja Instagram-profiilin.

6 Ensiaputoiminta

Ensiaputoiminta Sydänsatakunnan EA-ryhmässä jatkui ja vuoden päivystyksiä oli 31 kpl. Nakkilasta ensiapupäivystäjiä ryhmässä on kolme.

Ensiapuryhmän toiminnan tilastot Hupsiksesta:

Päivystyksiä 31

Päivystyshenkilökertoja 72

Päivystyshenkilötunteja 388

Huom. tilastoissa voi olla pientä epätarkkuutta, koska Hupsis on otettu ensiapuryhmässä käyttöön vasta vuonna 2024.



Kuva 1. Sydänsatakunnan ensiapuryhmä teki yhden vuoden suurimmista keikoistaan Polkupyöräsuunnistuksen SM-kisoissa Harjavallassa elokuussa 2024.

7 Keräystoiminta

Nälkäpäiväkeräys järjestettiin Nakkilassa. Keräysmuotoina tehtiin perinteistä lipaskeräystä sekä Nälkäpäivälimpun myyntiä. Keräys startattiin jo Nahkiaismarkkinoilla. Osaston keräystulos Punaisen Ristin katastrofirahastoon oli 644,95 €, josta 100 € yrityslahjoituksesta. Noin 17 nakkilalaiseen yritykseen lähetettiin lahjoituspyyntökirje. 100 euron lahjoitus saatiin yhdeltä taholta, mutta lahjoittajaa ei saatu selville keskustuimistolta, vaikka siitä pyydettiin selvitystä. Näin ollen lahjoittaja jäi kiittämättä.

Vaikka Nälkäpäivän tuloskin nousi edellisestä vuodesta, suurin onnistuminen oli uusien vapaaehtoisten ilmoittautuminen Nälkäpäivän vapaaehtoisiksi. Useampi yhteydenotto tuli,

jossa ilmoitettiin vapaaehtoiseksi Nälkätalvakerääjäksi. Kaikki ilmoittautuneet vapaaehtoiset saatiin myös mukaan. Koska uusia vapaaehtoisia oli useampi, jaettiin kaikille kiitoksena keräykseen osallistumisesta pieni suklaapatukka. Nälkätalvakeräystä tehtiin lipaskeräyksen ja limpunmyynnin muodossa kahtena päivänä, 21.9. ja 27.9. Vapaaehtoisia osallistui 10 henkeä, joista 4 uutta vapaaehtoista.



Kuva 2. Nälkätalvi 2024: limpunmyyntivuorossa Marja-Leena Ylitalo ja Helena Pekka-Vainio.

8 Terveyden edistäminen

Terveyden edistämisen luentoja järjestettiin Nakkilassa kolme keväällä ja kolme syksyllä. Nakkilan kunta toimi luentojen yhteistyökumppanina, ja antoi tilan ilmaiseksi luentokäyttöön, sekä maksoi tarjoilut luennoilla. Lisäksi Nakkilan kunta on mainostanut luentoja sosiaalisen median kanavissaan, ja hyvinvointikoordinaattori Sari Ketola laatinut tilaisuuksien mainokset.

Kävijämäärä luennoilla on pysynyt 30–50 henkilössä yksi luento pois lukien. Laskennallisesti luennot tavoittivat 207 kävijää. Todellisuudessa luennot ovat kuitenkin vakiinnuttaneet paikkansa, ja kävijöissä on sellaisia, jotka osallistuvat lähes joka kerta.

Ajankohta	Aihe	Puhuja	Osallistujamäärä
22.2.2024	Aivoterveys	Sirkka-Liisa Riikonen, Muistiyhdistys	49
4.4.2024	72 tuntia -koulutus	Sirpa Tamminen, Punainen Risti / Vapepa	38
23.5.2024	Yksinäisyys	Erja Laikio, Omaisena Edelleen ry	17
29.8.2024	Voimaa ravinnosta	Gery ry	30
17.10.2024	Palautuminen ja stressi	Ella Koota, Palauttavia hengähdyksiä	43
22.11.2024	Nivelrikko	Sanna Mikkola, FysioSanelma	30

9 Ruoka-aputoiminta

SOK:n 50 euron arvoiset Ruokalahjat (13 kpl) jaettiin Nakkilan seurakunnan Satakunnan diakoniatyön kautta Nakkilaan.

Hyvä Joulumieli -keräyksen lahjakortit 17 kpl * 70 euroa jaettiin Satakunnan hyvinvointialueen sosiaalitoimen sosiaaliohjaaja Anu Korpelan kautta.

10 Ystävätoiminta

OP Nakkila-Luvialta haettiin ja saatiin loppuvuodesta 2023 3000 euron avustus ystävätoimintaan. Avustusta on toistaiseksi käytetty ystävävalityspuhelimen kuluihin, vapaaehtoisten muistamiseen ruokailun muodossa ja ystäväkahvilan järjestämiseen.

Ystävätoiminta toimi vuonna 2024 pääasiassa kahdenkeskisten ystäväparien toimintamallina. Ystävävapaaehtoisia oli vuonna 2024 10 kpl ja ystävävälittäjiä yksi (varalla pj). Aktiivisia ystäväpareja oli vaihdellen 4–5 kpl. Hannu Riihinen on kouluttautunut ystävävälittäjäksi. Ystävävalityksen puhelinpäivystys oli kahdesti viikossa auki. Lisäksi ystävävalityksellä on sähköpostiosoite. Ystävävalitykseen tulee yhteydenottoja kuukausittain. Eniten pyyntöjä tulee kotihoidon kautta.

KESKUSTELE



Maria Ojala toivoo, että mahdollisimman moni ilmoittautuisi mukaan SPR:n ystävöitymään. "Kuka tahansa voi toimia ystäväksi, kunhan on valmis olemaan läsnä toiselle ihmiselle."

Nakkilan SPR etsii yksinäisille ystäviä

Nakkilan osasto aloitti toimintansa pari vuotta sitten lähes nollasta. Elvytys onnistui, ja nyt mukana on pieni, mutta tiivis joukko vapaaehtoisia.

Arja Harjunmaa

MITÄ KUULUU?

● Kiinnostaisiko vapaaehtois-työtä?

Nakkilassa etsitään nyt vapaaehtoisia ystäviä yksinäisten avuksi.

Suomen Punaisen Ristin Nakkilan osasto aikoo aloittaa ystävätoiminnan, kunhan se saa houkuttua riittävästi vapaaehtoisia mukaan.

"Kuka tahansa voi toimia ystäväksi, kunhan on valmis olemaan läsnä toiselle ihmiselle. Jokainen tekee sen mukaan, mikä on kenellekin sopivaa ja miele-

kästä", Nakkilan osaston puheenjohtaja Maria Ojala kertoo. Ojala muistuttaa, että ystäväksi voi ryhtyä kuka tahansa, kunhan on käynyt SPR:n ystäväkurssin.

"Ystävätoiminta vaatii aina ystäväkurssin, se on pakollinen kaikille."

SPR KOULUTTAA keuhkokuumeen aikana uusia ystäviä sekä Nakkilassa että Kokemäellä.

Nakkilassa kurssi järjestetään karkauspäivänä 29. helmikuuta kello 17 ja Kokemäellä 7. maaliskuuta kello 17. Kurssi kestää yhden illan.

Ojala kertoo, että Nakkilassa ystävätoiminta räätälöidään sen

mukaan, kuinka paljon vapaaehtoisia saadaan mukaan.

"Jos saamme vain muutaman vapaaehtoisen, toiminta rakennetaan sen ympärille. Kaikki on kiinni siitä, paljonko me onnistumme saamaan ihmisiä mukaan".

NAKKILAN osasto aloitti toimintansa uudelleen pari vuotta sitten lähes nollasta.

Ojala kertoo, että nyt yhdistys on jo saanut vähän näkyvyyttä ja jalansijaa. Mukana toiminnassa on kymmenkunta aktiivia.

"Vielä toistaiseksi meitä on hyvin pieni, tiivis joukko."

Ojala toivoo, että vapaaehtoisia ilmoittautuisi niin monta, et-

tä ystäviä löydetäisiin "yksi yhdelle". Jos taas vapaaehtoisia on kovin vähän, pyritään järjestämään ainakin ystäväkahviloita.

Tämän vuoden ensimmäinen ystäväkahvila järjestetään 13. helmikuuta Nakkilan liikuntahallin kahviossa.

"Sinne voi tulla kuulostelemaan, mistä on kyse."

Kahvilassa voi myös askarrella ystäväpäiväkortteja ja osallistua leikkimieliseen kilpailuun.

Ystäväpäivä vietetään keskiviikkona 14. helmikuuta. Nakkilan liikuntahallissa järjestetään ystäväkahvila 13. helmikuuta kello 16-19 ja Kokemäen Ystäväkahvi 14. helmikuuta kello 10-14.30.

Kuva 3. Sydän-Satakunta 8.2.2024.

Ystävätoimintaa markkinoitiin lehtijutulla Sydän-Satakunta-lehdessä 8.2.2024.

Ystävätoimintaan saatiin mukaan täysin uusia vapaaehtoisia, ja myös uusia jäseniä. Lisäksi ystävätoiminnan rekrytoinnin kautta saatiin hallitukseen kaksi uutta jäsentä.

Uutena kehityskohteenä osastolla on vuodelle 2025 ystävätoiminnan jatkumisen takaaminen, johon kuuluu osina ystävävapaaehtoisten tukeminen ja muistaminen, toisen ystävävälittäjän etsiminen ja uusien ystävävapaaehtoisten rekrytointi ja kouluttaminen. Ystävätoiminnalle vuodelle 2024 saatu avustus riittää toiminnan tukemiseen myös vuonna 2025.



Kuva 4. Nakkilan ystäväkurssi helmikuussa 2024.

11 Yhteistyö Ulvilan osaston kanssa

Nakkilan osaston vapaaehtoiset Helena Lindgren ja Rita Grahm toimivat aktiiveina Ulvilan olohuoneen toiminnassa, joka sisältää kotoutumisen tukea, lahjoitustavaran jakoa ja ruoka-apua. Lahjoitustavaran keräyksiä järjestetään Nakkilassa, ja Helena ja Rita koordinoivat lahjoitustavaran varastointia Nakkilassa ja jakoa Ulvilassa.

Artella järjestettiin 28.10.2024 lahjoitustavaran keräys ja kahvitilaisuus. Tilaisuudessa kerättiin lahjoitustavaraa Ulvilan olohuonetoimintaan. Helena kertoi tilaisuudessa toiminnasta ja vastasi kysymyksiin.



Kuva 5. Nakkilan osaston lahjoitustavaran välivaraston hyllyillä tavarat järjestetään kohderyhmän ja koon mukaan.

12 Muu toiminta

Lasten ja nuorten leiritukea sai hakea osastolta. Tuki (leirimaksu) myönnettiin kahdelle lapselle SPR:n Pastuskerin leirille.

13 Paikallistapahtumat

Osasto osallistui Kevätmarkkinoille Nakkilassa 18.5. Ja Nahkiaismarkkinoille 21.9. Järjestimme arvonnän ja myimme Nälkäpäivän limppua sekä lisäsimme osaston näkyvyyttä.



Kuva 6. Nälkäpäivälimpun myynti starttasi Nakkilassa jo Nahkiaismarkkinoilla 21.9.2024.

14 Muistamiset

Pyöreitä vuosia täyttäneitä jäseniä on muistettu onnittelukortein. Jäsenmestari/sihteeri Marja-Leena Ylitalo lähettää pyöreitä vuosia täyttävälle jäsenille.

Osasto muisti vapaaehtoisia yhteisellä ruokailulla Nakkilan Vanha Kirjakauppa –ravintolassa 5.12.2024.