

SPR Nakkilan osaston toimintakertomus 2023

1 Osaston hallitus

Maria Ojala	puheenjohtaja, kotimaan avun 3. yhteyshenkilö
Miska Järvinen	varapuheenjohtaja, ensiaputoiminnan ja -päivystyksen yhteyshenkilö
Marja-Leena Ylitalo	sihteeri, jäsenmestari, kotimaan avun 1. yhteyshenkilö
Heli Perkkola	rahastonhoitaja
Helena Lindgren	valmiuden yhdyshenkilö, kotimaan avun 2. yhteyshenkilö
Kati Kauramaa	
Maija Unkuri	

2 Jäsenet

Osaston jäsenmäärä vuoden 2023 lopussa oli 89 jäsentä.

3 Kokoontumiset

19.1.2023

Sääntömääräinen kevätkokous 20.3.2023

4.5.2023

17.8.2023

9.10.2023

Sääntömääräinen syyskokous 22.11.2023

4 Osaston tilat

Osasto kokoontuu jaetussa tilassa, Arten kerhotilassa, Seurakunnantiellä. Tilan omistaa Nakkilan kunta, ja sitä käyttävät myös muut harrastusryhmät (käsityöryhmä ja koskikalastajat), joten tilankäytöstä sovitaan heidän kanssaan.

Joulukuussa Nakkilan Storagen Harri Höglund lahjoitti osastolle veloituksetta varastotilan vuodeksi käyttöön lahjoitustavaran säilytykseen ja lajitteluun.

5 Viestintä

Osastolla on oma sähköpostiosoite nakkila@osasto.punainenristi.fi. Osastolla on sähköpostilistat jäsenille (joiden sähköposti on tiedossa), lisäksi osastolla on toinen "SPR Nakkila tiedotus" -sähköpostilista, johon on lisätty eri tapahtumissa tavattujen ihmisten sähköpostiosoitteita niiltä henkilöiltä, joilta suostumus listalle lisäämiseen on saatu.

Osaston Oma Punaista Ristiä ja Rednettiä päivitetään. Osaston hallituksella on Whatsapp-ryhmä. Lisäksi toiseen Whatsapp-ryhmään ”SPR Nakkilan vapaaehtoiset/tiedotus” ilmoitetaan ajankohtaisista asioista.

6 Ensiaputoiminta

Ensiaputoiminta Sydänsatakunnan EA-ryhmässä jatkui ja kesän aikana päivystyksiä oli 18 kpl. Syksyn ensiapupäivystäjäkoulutuksessa oli Nakkilasta kaksi osallistujaa. Osasto maksoi koulutuskulut. Toisen osallistujan kurssi keskeytyi lähipäivien osalta. Yksi uusi ea-päivystäjä Nakkilasta pätevöityi kurssilla.

7 Keräystoiminta

Nälkäpäiväkeräys järjestettiin Nakkilassa. Keräysmuotoina tehtiin perinteistä lipaskeräystä sekä Nälkäpäivälimpun myyntiä. Keräys startattiin jo Nahkiaismarkkinoilla. Osaston keräystulos oli 588,77 €. Myyntituottoa limpuista 303,60 €. Loput 185,17 € keräyslippaista ja 100 € yrityslahjoituksesta. 10 nakkilalaiseen yritykseen lähetettiin lahjoituspyyntökirje. 100 euron lahjoitus saatiin Teijo Pesukoneilta.

8 Terveysten edistäminen

Terveysten edistämisen luennot aloitettiin Nakkilassa kesäkuussa 2023. Nakkilan kunta toimi luentojen yhteistyökumppanina, ja antoi tilan ilmaiseksi luentokäyttöön, sekä maksoi tarjoilut luennoilla. Lisäksi Nakkilan kunta on mainostanut luentoja sosiaalisen median kanavissaan.

Terveysten edistämisen luentojen osallistujamäärä:

Kesäkuu	Kesä ja lääkkeet (apteekkari Joonas Salo)	12 osallistujaa
Elokuu	Sydänterveys ja verenpaine (sair.hoitaja Terhi Saari-Hannibal, Sydänliitto)	35 osallistujaa
Syyskuu	Uni ja terveys (sair.hoitaja Terhi Saari-Hannibal, Sydänliitto)	40 osallistujaa
Lokakuu	Ruokailoa ja ruokarytmiä arkeen (ravitsemusasiantuntija Anna Kari)	15 osallistujaa
Marraskuu	Mielen hyvinvointi (Eveliina Ranki, Mieli Satakunta)	30 osallistujaa

9 Lahjoitukset

SOK:n Ruokalahjat (12 kpl) jaettiin Satakunnan hyvinvointialueen sosiaalitoimen kautta Nakkilaan. 1 kpl jaettiin suoraan apua pyytäneelle perheelle kotiin.

Artella järjestettiin 4.12.2023 tapahtuma, jossa SPR:n osaston väkeä oli mahdollista tavata ja lahjoittaa Ulvilan olohuonetoimintaan lahjoitustavaraa. Tapahtumassa oli paikalla viisi SPR Nakkilan vapaaehtoisista, ja paikalla kävi

arvioilta 20 henkilöä lahjoittamassa ja keskustelemassa. Helena Lindgren ja Rita Grahm ovat toimineet Ulvilan olohuonetoiminnassa vapaaehtoisena. Helena kertoi tilaisuudessa toiminnasta ja vastasi kysymyksiin. Lahjoituksia saatiin suuri määrä, monta kymmentä kassillista tavaraa.

Hyvä Joulumieli -keräyksen lahjakortit 21 kpl * 70 euroa jaettiin Satakunnan hyvinvointialueen sosiaalitoimen sosiaaliohjaaja Anu Korpelan kautta.

10 Muu toiminta

Omaishoitajien virkistysleirille osallistumista tuettiin kahdelle nakkilalaiselle omaishoitajalle maksamalla heidän leirimaksunsa.

Nakkilan osasto osallistui Satakunnan hyvinvointialueen rokotuspäivään Nakkilassa 10.11.2023. Paikalla oli kolme vapaaehtoista opastamassa rokotuksiin tulevia.

Hannu Riihinen on toiminut aktiivisena ystävätoiminnan alkuun saamiseksi Nakkilassa. Hannun aktiivisuuden kautta saatiin ystävätoiminnasta yhteistyöpalaveri seurakunnan, kunnan ja hyvinvointialueen kotihoidon kanssa ystävätoiminnasta Nakkilassa. Hannu toimii myös Nakkilan vanhusneuvostossa, ja on siellä tuonut asiaa julki. OP Nakkila-Luvialta haettiin loppuvuodesta 3000 euron avustusta ystävätoimintaan, ja avustus myönnettiin.

11 Muistamiset

Pyöreitä vuosia täyttäneitä jäseniä on muistettu onnittelukortein. Jäsenmestari/sihtööri Marja-Leena Ylitalo lähettää pyöreitä vuosia täyttävälle jäsenille.

Osasto muisti vapaaehtoisia yhteisellä ruokailulla Nakkilan Vanha Kirjakauppa -ravintolassa marraskuussa. Yhteistyökumppaneista Harri Höglundia ja Sari Ketolaa muistettiin joulukukin.