

**Mäntsälän osaston hallitus
v. 2026**

Puheenjohtaja, keräysjohtaja, tiedottaja,
maahanmuuttotyö, verkkoystävälittäjä
Markku Remes

Varapuheenjohtaja, ensiapuryhmän johtaja
ensiapupäivystäjä, kouluttaja
(henkinen tuki ja purkukeskustelut)
Nina Seeck

Sihteeri
Irma Teronen

Rahastonhoitaja, ensiapuryhmä,
ensiapupäivystäjä
Jari Bister

Ystävätoiminnan yhteyshenkilö
Tuija Mikkonen

Ystävätoiminta
Marjo Kauppila

Jäsenmestari, Kultaisen Iän -kerho,
palvelutalojen ulkoilutusryhmät sekä
luku- ja laulupiirit
Merja Hietala

Ensiapuryhmä, ensiapupäivystäjä,
valmiuden yhteyshenkilö
Markus Karkman

Ensiapuryhmä, ensiapupäivystäjä,
kouluttaja (terveystieto)
Sanna Velin

**SUOMEN PUNAINEN RISTI
MÄNTSÄLÄN OSASTO**
Perustettu v. 1950

Yhteystiedot:

www.mantsala.punainenristi.fi
Sähköposti: mantsala@punainenristi.fi
puh: 044 235 0976 / osaston puhelin
puh: 045 845 7550 / ystävätoiminta

NÄILLÄ PERIAATTEILLA TOIMIMME

inhimillisyys
puolueettomuus
vapaaehtoisuus
tasapuolisuus
riippumattomuus
ykyseus
yleismaailmallisuus

OSA MAAILMANLIIKETTÄ

Suomen Punainen Risti on yksi Punaisen Ristin ja
Punaisen Puolikuun kansainvälisen liiton 191 yh-
distyksestä ja toimii maailmanliikkeen periaattei-
den mukaan. Järjestön tehtävänä on lievittää hä-
tää ja suojella ihmisarvoa auttamalla haavoittu-
via ihmisiä.
Lisätietoa www.punainenristi.fi.

JÄSENYYS ON KANNANOTTO

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton ta-
pa tukea järjestömme humanitaarista työtä lä-
hellä ja kaukana. Osa jäsenmaksusta jää oman
osastomme käyttöön, osan järjestö käyttää alu-
eellisen, osan valtakunnallisen avustustyön ke-
hittämiseen ja siihen liittyvään koulutukseen.

Lisätietoa
www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/

75-vuotta

Punainen Risti

Mäntsälän osasto



MONTA TAPAA VÄLITTÄÄ

**Tervetuloa
Mäntsälän osastoon!**

Punaisen Ristin kautta voit tuottaa hyvää
mieltä jollekin toiselle - ja lisäksi itsellesi!
Mäntsälän osastossa siihen on monta erilaista
mahdollisuutta, myös Pornaisissa.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME

Uutena vapaaehtoisena pääset helposti mukaan täyttämällä oman profiilisi osoitteessa: <https://oma.punainenristi.fi/> tai ottamalla yhteyttä numeroon: 044 235 0976.

YSTÄVÄTOIMINTA

Anna aikaasi – tule mukaan ystävätoimintaan!

Ystävätoiminta alkoi 1970-luvulla ystäväkerhoina ja lukupiirinä. Ystävä vieraillee seuraa kaipaavan luona kotona tai laitoksessa. Punainen Risti välittää vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen läsnäoloa kaipaaville. Lisätietoa: Tuija Mikkonen
Ystävätoiminnan puhelinnumero: 045 845 7550

Ulkoilutukset, luku- ja laulupiirit ikäihmisille

Järjestämme ulkoilutuksia sekä luku- ja laulupiirejä ikäihmisten palvelutaloihin, Mäntsälässä ja Pornaisissa.
Lisätietoa: Merja Hietala

Kultaisen Iän Kerho

Perinteikäs Mäntsälän Kultaisen Iän Kerho kokoontuu kerran kuukaudessa Ankkurissa, Keskuskatu 11 A. Kultaisen Iän Kerho on perustettu v. 1959.
Lisätietoa: Merja Hietala

Maahanmuuttotyö

Punaisen Ristin maahanmuuttotyö tuo yhteen eri taustaisia ihmisiä mm. Arjen apu -työssä sekä Opitaan suomea - ja läksykerhoissa. Vapaaehtoisena voit edistää yhdenvertaisuutta ja rakentaa moniarvoista yhteiskuntaa.
Lisätietoa: Markku Remes

ENSIAPU JA VALMIUS

Tervetuloa v. 1967 perustettuun vapaaehtoisten ensiapuryhmään. Ryhmä kokoontuu Kotokartanossa, Kaakkumäentie 1, Mäntsälä.
Lisätietoa:
Ryhmänjohtaja Nina Seeck, päivystysvastaava Jari Bister, ensiapukouluttaja Sanna Velin ja valmiuden yhteyshenkilö Markus Karkman

VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU (VAPEPA)

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa), perustettu v. 1964, on Suomen Punaisen Ristin koordinoima yli 50 järjestön yhteenliittymä, joka viranomaisen pyynnöstä toimii auttamistilanteissa viranomaisten tukena.

VERI ON ARVOKAS LAHJA

Mäntsälän osasto järjestää liikkuvan Veripalvelun kanssa vapaaehtoistyönä verenluovutustilaisuuksia. Varaa aika osoitteessa: veripalvelu.fi.
Tilaisuuksia on myös Pornaisissa.

VALTAKUNNALLINEN VERKKOYSTÄVÄ

Luotettavan verkkoystävän kanssa voit käydä kahdenkeskisiä, anonyymejä keskusteluita esimerkiksi sähköpostitse tai jonkin pikaviestisovelluksen avulla.
Verkkoystävävälittäjät ohjaavat eteenpäin.
Lisätietoa: Markku Remes

HÄVIKKIKAHVILA EKOTEKO

Yhdessä MLL Mäntsälän yhdistys, SPR ja Ev.lut. srk vapaaehtoiset pitävät hävikkikahvilaa torstaisin klo 16 Ankkurissa, Keskuskatu 11. Tervetuloa kahvittelemaan!

KERÄÄJÄKSI NÄLKÄPÄIVÄNÄ

Katastrofirahastosta Punainen Risti auttaa tarvittaessa siellä, missä apua tarvitaan kipeimmin.
Kiitos mäntsäläläisten, osastomme pystyy kartuttamaan Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoa joka syksy järjestettävänä Operaatio Nälkäpäivänä. Voimme lyhyellä varoitusajalla järjestää muitakin keräyksiä. Olet tervetullut kerääjäksi!
Lisätietoa: Keräysjohtaja Markku Remes

JÄSENYYS ON KANNANOTTO

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestömme humanitaarista työtä lähellä ja kaukana. Osa jäsenmaksusta jää oman osastomme käyttöön, osan järjestö käyttää alueellisen, osan valtakunnallisen avustustyönsä kehittämiseen ja siihen liittyvään koulutukseen. Tervetuloa jäseneksi!
Lisätietoja: Jäsenmestari Merja Hietala