

## Maahanmuuttajan tuki

Toiminnalla tuetaan maahanmuuttajien ja tilapäisen suojelun piirissä olevien henkilöiden arjen sujuvuutta. Tuki voi olla käytännön apua kuten asunnon, työn tai koulutuksen etsimisessä, kuin myös kielikursseja ja kulttuuriin liittyvää neuvontaa. Maahanmuuttajan tuki auttaa maahanmuuttajia integroitumaan yhteiskuntaan. Toimintaa organisoii osastomme **Arjen apu**-ryhmä. Maahanmuuttajan tuen kohtaamispaikka sijaitsee osoitteessa: **Keskuskatu 16, JÄMSÄ**. Kohtaamispaikassa järjestetään erilaisia tapahtumia ja kerhoja, sieltä löytyy myös tavara-apupiste.



### Lisätietoja:

Maahanmuuttajan tuen yhteyshenkilö:  
Johanna Rintapää puh. 040 559 9285

TULE MUKAAN

## Ystävätoiminta

Ystävätoiminnan tavoitteena on välittää Punaisen Ristin vapaaehtoisia ystäviä sinne, missä ystävää tarvitaan.

Vapaaehtoiset ystävät toimivat mm. **kahdenkeskisenä ystävänä** joko kotona tai hoitolaitoksessa asuvalle, kertaluonteisena **asiointi- ja saattaja-apuna** esim. lääkärikäynnillä, **ulkoiluttajana** hoitolaitosten ulkoilutapahtumissa tai **verkkoystävänä**

Ystävätoiminta on tarkoitettu kaikenikäisille ja siihen voi sitoutua pidemmäksi aikaa tai osallistua kertaluonteisesti.

**Koulutamme joukkoomme lisää vapaaehtoisystäviä**

**Lisätietoja 040 485 0022:**

Ystävätoiminnan yhteyshenkilö:  
Eija Saharinen

[ystavat.sprjamsa@gmail.com](mailto:ystavat.sprjamsa@gmail.com)

LIITY JÄSENEKSI

## Kiinnostaisiko sinua....

- Ensiapuryhmätoiminta
- Valmiustoiminta
- Ystävätoiminta
- Maahanmuuttajan tuki
- Terveystoiminta
- Keräystoiminta
- Nuorisotoiminta

***Olet tervetullut toimimaan kanssamme mielenkiintoisen vapaaehtoistyön parissa***

**Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi verkossa [oma.punainenristi.fi](http://oma.punainenristi.fi)**



**Punainen Risti**

**Jämsän osasto**

PUNAINENRISTI.FI

## Valmius- ja Ensiapuryhmätoiminta

Ensiapuryhmä ylläpitää osaamistaan harjoittelemaan säännöllisesti. Ryhmäläisemme päivystävät vuosittain lukuisissa alueellamme järjestettävissä urheilu- ja muissa yleisötapahtumissa sekä osallistuvat viranomaisten hälyttäminä Vapepan hälytystehtäville. Osasto järjestää uusille päivystäjille tarvittavan koulutuksen.



### Lisätietoja:

Ensiapuryhmän yhteyshenkilö:  
Jarmo Laaksonen puh. 040 702 1146

[eapyyynnot.jamsanjokilaakso@gmail.com](mailto:eapyyynnot.jamsanjokilaakso@gmail.com)

TULE MUKAAN

## Terveyspistetoiminta

Terveyspisteiden vastaanotolla sinulla on mahdollisuus mittauttaa maksuttomasti: **Verenpainetta, hemoglobiinia ja verensokeria**

Terveyspisteissä voit keskustella mahdollisista terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä ongelmista vapaaehtoisten ammattihenkilöiden kanssa.

Terveydenhuollon ammattihenkilönä sinulla on mahdollisuus tulla vastaanottotoiminnan vapaaehtoiseksi.

Säännöllistä vastaanottotoimintaa järjestetään osaston toimitilassa **Koivutuvalla Jämsänkoskella.**

Kevään 2026 vastaanottopäivät tiistaisin klo 12-14 (parilliset viikot):  
20.1, 3.2, 17.2, 3.3, 17.3, 31.3, 14.4, 28.4, 12.5, 26.5

### Lisätietoja:

Terveyspisteen yhteyshenkilö:  
Arja Airevuo puh. 0400 518 272

LIITY JÄSENEKSI

## Punainen Risti Jämsän osasto 2026

### Puheenjohtaja:

Hannu Ahonen 0400 636 176

### Varapuheenjohtaja:

Eija Saharinen 050 384 2985

### Valmiuden yhteyshenkilö:

Kimmo Röman 040 723 6240

### Osaston toimitila:

### Koivutupa:

Koivutie 3 C 30 JÄMSÄNKOSKI

[jamsanseutu@osasto.punainenristi.fi](mailto:jamsanseutu@osasto.punainenristi.fi)

[jamsa.punainenristi.fi](http://jamsa.punainenristi.fi)



PUNAINENRISTI.FI