Iloa ja toivoa

Punaisen Ristin vapaaehtois-toiminta tuo iloa ja toivoa sen parissa kohtaaville.

Porin osasto tarjoaa monta mahdollisuutta vapaaehtoistehtäviin:

Ensiapu
Terveyden edistäminen
Ystävätoiminta
Ruoka-apu ja terveyspiste
Maahanmuuttajatoiminta

Kysy lisää! Tavoitat meidät somesta tai spr.pori@gmail.com. Antinkadun puotimme on auki ma-to 10-17 ja pe 10-14.
Tule moikkaamaan!



KUVA: Joonas Brandt, Suomen Punainen Risti

NÄILLÄ PERIAATTEILLA TOIMIMME

inhimillisyys
tasapuolisuus
puolueettomuus
riippumattomuus
vapaaehtoisuus
ykseys
yleismaailmallisuus


KUVA: Timo Heikkala, Suomen Punainen Risti

SUOMEN PUNAINEN RISTI

on Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainvälisen liikkeen Suomessa toimiva kansallinen yhdistys. Punaisella Ristillä on noin 73 000 jäsentä ja 30 000 vapaaehtoista ja kerääjää, jotka toimivat 12 piirissä ja noin 500 osastossa eri puolilla maata.

Tervetuloa mukaan!

KYSY LISÄÄ!

Suomen Punainen Risti Porin osasto

Kuninkaanlahdenkatu 10, 28100, Pori
spr.pori@gmail.com

facebook.com/SPR.Pori
instagram.com/spr.pori

Tule mukaan Porin osaston toimintaan!

ENSIAPU JA ENSIHUOLTO

Ensiapu-ja ensihuoltoryhmä hoitaa päivystystoimintaa, osallistuu tilaisuuksiin ja tapahtumiin sekä toimii valmiusryhmänä. Olet tervetullut ilman aiempaa kokemusta. Ylläpidämme ensiaputaitoja luentojen, harjoitusten sekä tutustumiskäyntien avulla.
Lisätiedot spr.pori@gmail.com

Ensiapupäivystyksiä, selviämispisteen ja häirintäyhdyshenkilöitä voi tilata:
eapaivystys@gmail.com tai 044 095 2265

KOHTAAMINEN

Lisätiedot 0442952260 (ma-pe 12-15) tai spr.ystavavalitys@gmail.com

Ystävätoiminta Jos sinulla on kyky kuunnella ja olla läsnä, olet sopiva vapaaehtoiseksi ystäväksi. Tarjoamme tehtävään koulutuksen!

Puoti Myymälä ja infopiste Puodissa kerromme toiminnastamme, myymme SPR:n tuotteita, käsitöitä ja kirpputoritavaraa. Avoinna ma-to 10-17 ja pe 10-14. Tule tutustumaan Antinkatu 9.

Ulkoiluystävät Ulkoilemme palvelutaloissa asuvien kanssa, samalla pitäen heille seuraa. Tule mukaan ilahduttamaan ikäihmisiä!

Omaishoitajat Virkistystä omaistaan kotona hoitaville henkilöille. Täydennämme yhdessä tietoja ja voimavaroja. Tervetuloa mukaan!

Olohuone Seurustelua, pelailua, käsitöitä, apua ongelmiin. Keskiviikkoisin 16.30-18.30 Pohjoispuisto 2. (Lisätiedot spr.pori@gmail.com)

Äijäkerho Miesten ystäväkerho kokoontuu joka kuun viimeinen torstai klo 18-20 Kuninkaanlahdenkatu 10. Tapaamisajat voivat muuttua. (Lisätiedot spr.pori@gmail.com)

Red Cross International Kaikille avoin Monikulttuurinen ryhmä, jossa käymme läpi Punaisen Ristin toimintaa, ja tutustumme suomalaiseen kulttuuriin ja kieleen. Jos tunnet jo Suomen kulttuuria, voit auttaa muita tutustumaan siihen, ja jos et vielä tunne, pääset tutustumaan! Ilmoitamme tulevista tapaamisista Oma Punainen Risti -sivuilla (Tapahtumat) (Lisätiedot spr.pori@gmail.com)

Kielikerho Tuemme suomen kielen opinnoissa ja keskustelemisessa. Torstaisin 17.30-19 (poislukien kuun viimeiset torstait) Kuninkaanlahdenkatu 10. (Lisätiedot : spr.pori@gmail.com)



Luo tili Oma Punaiseen ja tule vapaaehtoiseksi !

Osoitteessa oma.punainenristi.fi vapaaehtoiset voivat luoda järjestelmään oman profiilinsa, joiden avulla he voivat etsiä itselleen sopivia koulutuksia, vapaaehtoistehtäviä ja kertoa omasta osaamisestaan. Tiedotamme myös järjestelmään tunnukset tehneille uusista vapaaehtoistehtävistä ja osastomme toiminnasta!



RUOKA-APU JA TERVEYSPISTE

Tiistaisin ja torstaisin klo 10-11.30 jaetaan kaupan ylijäämäruokaa osoitteessa Eteläpuisto 10B. Ruoan jaon yhteydessä kohtaamiskahvila sekä kerran kuukaudessa terveyspiste.

Lisäksi ylijäämäruokaa jaetaan Itätuulen koululla koulupäivinä klo 12.15 ja yhteisöllinen ruokailu järjestetään Itätuulen koululla “Salonki’ - tilassa aina torstaisin klo 12.15. Otathan omat astiat mukaan.

TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Terveyden edistämisen vapaaehtoiset auttavat monenlaisissa tehtävissä: esimerkiksi terveyspisteillä, päihdepäivystäjinä selviämispisteillä, häirintäyhdyshenkilöinä sekä nallesairaalan järjestäjinä.

Haluaisitko sinä olla mukana edistämässä hyvinvointia ja turvallisuutta?
Terveyden edistämisen toimintaryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa Lisätietoa Oma Punainen Risti -sivuilla tai spr.pori@gmail.com)

Joy and hope

The Red Cross volunteer activities bring joy and hope to those who encounter them.

The Pori branch offers many opportunities for volunteering:

First Aid
Health promotion
Friendship Services
Food Aid and Health Point
Immigrant Activities

Ask for more information!
You can reach us on social media or at spr.pori@gmail.com.
Our shop on Antinkatu is open Mon–Thu 10:00–17:00 and Fri 10:00–14:00. Come and say hello!

FINNISH RED CROSS

The Finnish Red Cross is the national society of the International Red Cross and Red Crescent Movement operating in Finland.
The Red Cross has around 73,000 members and 30,000 volunteers and fundraisers, working in 12 districts and about 500 branches across the country.

Welcome to join!



KUVA: Joonas Brandt, Suomen Punainen Risti

THE PRINCIPLES WE FOLLOW

Humanity
Impartiality
Neutrality
Independence
Voluntary service
Unity
Universality

ASK FOR MORE INFO!

Finnish Red Cross – Pori Branch

Kuninkaanlahdenkatu 10, 28100, Pori
spr.pori@gmail.com

facebook.com/SPR.Pori
instagram.com/spr.pori


KUVA: Timo Heikkala, Suomen Punainen Risti

Come and join the activities of Pori Branch!

FIRST AID AND EMERGENCY RELIEF

The first aid and emergency relief group provides on-call services, participates in events and activities, and acts as a readiness group. You are welcome even without previous experience.
We maintain first aid skills through lectures, exercises, and visits.
More information: spr.pori@gmail.com
Note: This group operates in Finnish

ENCOUNTERING OTHERS

More information: 0442952260 (Mon–Fri 12–15) or spr.ystavavalitys@gmail.com

Friendship Services If you have the ability to listen and be present, you are suitable to become a volunteer friend. We offer training for the role.

Shop In the shop, we provide information about activities, sell Red Cross products, handicrafts, and second-hand goods. Open Mon–Thu 10:00–17:00 and Fri 10:00–14:00. Come visit us at Antinkatu 9.

Outdoor Friends We go outdoors with residents of service homes, chatting and keeping them company. Come bring joy to the elderly!

Family Caregivers Recreation for those who care for a loved one at home. Together we strengthen knowledge and resources. Welcome to join!

Men's Club A men's friendship club meeting on the last Thursday of every month 18:00–20:00 at Kuninkaanlahdenkatu 10. Meeting times may change. *Operates mostly in Finnish for english see Living room*

Living Room
Socializing, games, crafts, help with problems. Wednesdays 16:30–18:30 at Pohjoispuisto 2. (More information: spr.pori@gmail.com)

Red Cross International A multicultural group, open for everyone, where we learn about the activities of the Red Cross and get to know Finnish culture and language. If you already know Finnish culture, you can help others get to know it, and if you don't know it yet, you can get to know it! We will announce upcoming meetings on the Oma.punainenristi.fi (Events) (More information spr.pori@gmail.com)

Language Club We support Finnish language studies and conversation practice. We meet on Thursdays at 17:30–19:00 (except last Thursday of each month) at Kuninkaanlahdenkatu 10. (More information: spr.pori@gmail.com)



JOIN AS A VOLUNTEER THROUGH OMA PUNAINEN

At oma.punainenristi.fi volunteers can create their own profiles in the system, which they can use to search for suitable training courses and volunteer assignments and to share information about their skills. We also use the system to post information about new volunteer possibilities and the activities of our department!



FOOD AID AND HEALTH POINT

On Tuesdays and Thursdays from 10:00–11:30, surplus food from shops is distributed at Eteläpuisto 10B. During distribution, there is also a meeting café, and once a month, a health point.

Surplus food is distributed also at Itätuuli School on school days at 12:15 p.m., and communal dining is organised at Itätuuli School in the "Salonki" room on Thursdays at 12:15 p.m. Please bring your own plates/containers!

HEALTH PROMOTION

Health promotion volunteers help in various tasks: for example at health points, by providing support at sobering-up points, as harassment contact persons, and by organizing the Teddy Bear Hospitals.

Would you like to be involved in promoting well-being and safety?
The health promotion working group meets once a month. Come and join us! For more information, contact spr.pori@gmail.com.